

Formation Libérez les potentiels dans un monde incertain



Apprenez à faire face à un environnement en constante évolution et à rester efficient en situations inconnues ou de changement grâce à l'Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC).

La formation **Libérez les potentiels dans un monde incertain** s'adresse à toute personne souhaitant comprendre les fonctionnements mentaux inconscients pour mieux gérer les situations de changement et reprendre la main en libérant ses propres potentiels. Elle permet également d'accompagner ses collaborateurs afin qu'ils déploient toute leur valeur ajoutée pour faire face à l'incertitude et à la nouveauté.

En amont de la formation : comment bien se préparer ?

- ▶ Identifier les différentes situations stressantes, imprévues ou inconnues que vous pouvez rencontrer dans votre quotidien professionnel
- ▶ Identifier vos propres comportements face à ces situations



PROGRAMME

1. Comprendre le monde VUCA / FANI dans lequel nous évoluons

- ▶ Définir le monde VUCA / le monde FANI
- ▶ Identifier les enjeux
- ▶ Comprendre la nécessité de développer des savoir-être pour faire face aux situations nouvelles et inconnues
Méthodes pédagogiques : Exercices de découverte, Jeux en équipe, Réflexions collectives, Apports notionnels, Echanges et partages

2. Les fondamentaux de l'ANC : nos gouvernances cérébrales

- ▶ Comprendre comment se construisent nos gouvernances cérébrales et des modes mentaux tout au long de notre vie
- ▶ Prendre conscience de nos propres modes mentaux et découvrir la bascule adaptative qui nous permet de faire face aux situations stressantes, aux situations inconnues ou aux situations de changement
Méthodes pédagogiques : Différents jeux et exercices de prise de conscience en binôme, Apports notionnels, Echanges et partages

3. Etre efficient en situation inconnue grâce à la bascule adaptative

- ▶ Identifier les situations imprévues ou inconnues que nous pouvons rencontrer et nos comportements face à ces situations
- ▶ Comprendre le mécanisme du changement et l'apport de la bascule adaptative pour faire face aux situations nouvelles
Méthodes pédagogiques : Réflexions individuelles et collectives, Entraînement à la bascule adaptative, Echanges et partages

4. Conscientiser ses motivations et libérer ses potentiels grâce à la bascule adaptative

- ▶ Faire la différence entre compétence, talent et potentiel
- ▶ Savoir révéler ses potentiels forts
- ▶ Savoir libérer ses potentiels bloqués
Méthodes pédagogiques : Exercices d'entraînement à la bascule adaptative, Apports notionnels, Echanges et partages

Formation Libérez les potentiels dans un monde incertain



OBJECTIFS

- ▶ Appréhender les fondamentaux de l'ANC
- ▶ Identifier ses propres modes mentaux inconscients
- ▶ Comprendre le fonctionnement de la bascule adaptative et s'entraîner à basculer
- ▶ Mieux vivre les situations stressantes, les situations inconnues ou les situations de changement grâce à l'ANC
- ▶ Renforcer son estime de soi, son bien-vivre et ses performances

VOTRE CONTACT :

Stéphanie CHAMBON

Directrice de projets

schambon@amplitude-consulting.com

Port.: 06.67.23.44.04

@amplitudeformat

AMPLITUDE Consulting
36 Avenue de Wagram
75008 PARIS

www.amplitude-consulting.com



METHODE PEDAGOGIQUE

Pour obtenir un niveau d'appropriation optimal, nous utilisons la palette pédagogique suivante :

- ▶ Pédagogie positive, dynamise et bienveillante
- ▶ L'expression des participants : favoriser l'échange des pratiques et le partage des expériences
- ▶ L'ancrage émotionnel : solliciter les émotions pour susciter une mémorisation sur le long terme (atelier ludique, extrait de film, expérimentation personnelle, analogie...)
- ▶ Concepts et apports opérationnels essentiels : développés sous forme de schémas ou de points clés, repris dans les outils pédagogiques
- ▶ La mise en pratique pour faciliter l'appropriation : sous différentes formes : exercices, études de cas, jeux de rôles... 100 % adaptés aux attentes des participants
- ▶ L'engagement des participants : identifier et planifier des actions concrètes à mettre en œuvre pour progresser dans la pratique quotidienne

PREREQUIS :

Aucun

MOYENS D'EVALUATION ET DE SUIVI DE L'EXECUTION :

A l'issue de chaque mise en situation, le formateur débriefe les points forts et axes d'amélioration de chaque personne.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES :

Formation présentielle.
Co-construction d'un planning personnalisé selon vos besoins définis en amont.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Nous sommes en mesure d'accueillir des personnes en situation de handicap. Veuillez nous contacter pour plus de renseignements.